

Zaynab bint
Muhammad ﷺ
L'aînée au cœur patient



Collection
Le jardin des Vertueuses

🌸 Son enfance et son mariage

Zaynab رضي الله عنها était la fille aînée du Prophète Muhammad ﷺ et de Khadija رضي الله عنها. Elle grandit dans une maison emplie de noblesse et de valeurs. Sa beauté et sa dignité étaient reconnues parmi Quraysh.

Très jeune, elle fut mariée à Abû Al-`Âs ibn Al-Rabî', un homme honorable, issu d'une famille respectée, et qui était marchand à La Mecque. Ils formaient un couple uni et plein d'affection.



🌙 L'Islam change leur destin

Lorsque le Prophète ﷺ reçut la Révélation, Zaynab رضي الله عنها accepta l'Islam sans hésitation. Elle témoigna qu'il n'y a pas de divinité digne d'adoration sauf Allah et que son père est Son Messenger ﷺ.

Mais son mari, Abû Al-`Âs, resta polythéiste. Malgré cela, il respectait profondément son épouse et ne l'empêcha jamais de pratiquer sa foi. Leur couple fut alors mis à l'épreuve : elle musulmane, lui non.





La séparation lors de l'Hégire

Quand le Prophète ﷺ et les musulmans émigrèrent à Médine, Zaynab voulut suivre. Mais son mari refusa de la laisser partir. Elle vécut ainsi des années de séparation avec son père ﷺ, restée seule à La Mecque, fidèle à l'Islam, mais auprès d'un mari encore polythéiste.

Cette épreuve fut immense : la foi contre l'attachement conjugal, la patience contre la douleur de la séparation familiale.





L'épisode de Badr

Lors de la bataille de Badr, Abû Al-`Âs combattit dans les rangs des Quraysh et fut fait prisonnier par les musulmans. Parmi les captifs, il était un cas particulier, car il était le mari de la fille du Prophète ﷺ.

Pour le libérer, Zaynab envoya une rançon : un collier qui avait appartenu à sa mère Khadîja رضي الله عنها.

Lorsque le Prophète ﷺ vit ce collier, il fut profondément ému et ses yeux s'emplirent de larmes, se rappelant son épouse Khadîja et leur fille bien-aimée.

Touché par ce geste, le Prophète ﷺ libéra Abû Al-`Âs et demanda qu'il laisse Zaynab rejoindre Médine.



💔 L'attaque lors de son départ

Quand Zaynab quitta La Mecque pour rejoindre son père ﷺ à Médine, certains Quraysh tentèrent de l'empêcher. Elle fut violemment attaquée alors qu'elle était enceinte, ce qui provoqua une fausse couche.

Affaiblie mais déterminée, elle poursuivit son chemin jusqu'à Médine, où elle retrouva enfin son père ﷺ.



Quand Zaynab arriva à Médine, son mariage ne pouvait plus continuer, car le Coran interdit désormais à une musulmane de rester avec un polythéiste.

Allah dit :

« Ô vous qui avez cru ! Lorsque les croyantes viennent à vous en émigrant, éprouvez-les...

Et si vous constatez qu'elles sont croyantes, ne les renvoyez pas aux mécréants.

Elles ne sont pas licites pour eux, et eux ne sont pas licites pour elles... »

(Coran 60:10)

Donc, même si Abû Al-`Âs l'aimait, ils ne vivaient plus ensemble comme mari et femme.

Elle vivait auprès de son père ﷺ, tandis que lui resta à La Mecque.



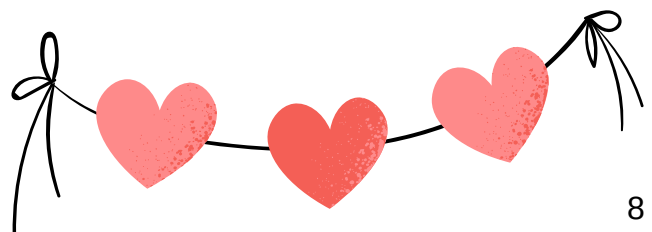
Le retour d'Abû Al-`Âs

Quelques années plus tard, Abû Al-`Âs partit en voyage commercial et fut attaqué par un détachement musulman. Son convoi fut saisi. Il réussit à s'échapper et entra discrètement à Médine, demandant protection à Zaynab رضي الله عنها.

Elle l'accueillit dans sa maison et annonça publiquement dans la mosquée qu'elle lui avait accordé sa protection.

Le Prophète ﷺ confirma sa protection, mais lui dit :

« Ô Zaynab, honore ton mari, mais il ne t'est pas permis qu'il s'approche de toi. »
(car ils étaient encore séparés par la loi islamique).



Après cela, Abû Al-`Âs retourna à La Mecque, rendit aux Quraysh les biens qu'ils lui avaient confiés, et déclara devant eux qu'il embrassait l'Islam.

Puis il repartit à Médine, désormais musulman.

Quand il arriva à Médine, le Prophète ﷺ le réunit de nouveau avec Zaynab رضي الله عنها



Sa mort précoce

Peu après ces retrouvailles, Zaynab رضي الله عنها tomba malade. Elle rendit l'âme à Médine, dans la douleur mais aussi dans la sérénité de la foi.

Le Prophète ﷺ descendit lui-même dans sa tombe pour l'y déposer. Il y resta quelques instants, priant pour sa fille avec une grande émotion.



✿ **L'héritage de
Zaynab bint
Muhammad** ﷺ



Zaynab رضي الله عنها, l'aînée des filles du Prophète ﷺ, a marqué l'histoire de l'Islam non pas par de longs discours ou de grands combats, mais par sa patience silencieuse, sa fidélité inébranlable et sa foi lumineuse.

Elle a connu l'épreuve d'aimer un mari qui n'avait pas encore trouvé la foi, la douleur de la séparation avec son père bien-aimé ﷺ, les blessures subies lors de son départ de La Mecque, et enfin la joie brève mais intense de voir Abû Al-`Âs embrasser l'Islam et revenir à elle.



À travers ces épreuves, elle a laissé aux croyants un héritage unique :

- L'endurance dans la foi : Elle a montré que l'Islam se préserve même dans les situations les plus difficiles, au cœur d'un foyer où la foi n'était pas partagée.
- La patience face à la séparation : Elle a vécu loin de son père ﷺ, loin de sa famille, mais jamais elle n'a renié son Islam.
- La force de l'amour pur : Son attachement à Abû Al-`Âs était sincère, mais elle a accepté la loi d'Allah avant ses propres désirs, jusqu'à ce qu'Allah les réunisse dans la foi.
- Le respect de la dignité : Elle a préservé sa noblesse de fille du Prophète ﷺ, toujours digne, même dans la douleur et les épreuves.

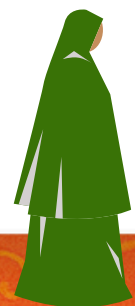


Quand le Prophète ﷺ descendit dans sa tombe pour l'y déposer, ce moment de grande émotion resta gravé comme un témoignage d'amour paternel et de la fragilité de ce monde.

L'héritage de Zaynab رضي الله عنها nous rappelle que la grandeur ne réside pas seulement dans les victoires éclatantes, mais aussi dans les sacrifices silencieux, dans les cœurs qui patientent et qui endurent pour Allah.

Aujourd'hui, son exemple traverse les siècles :

- Pour chaque femme qui endure avec patience, elle est un modèle.
- Pour chaque foyer éprouvé par la foi, elle est une lumière.
- Pour chaque croyant en quête de fidélité à Allah, elle est une inspiration.





Questions de compréhension et réflexion



Qui était Zaynab bint Muhammad رضي الله عنها ؟

Avec qui fut-elle mariée avant l'Islam, et quel était son comportement envers lui malgré sa foi ?

Qu'a-t-elle envoyé comme rançon pour libérer son mari à Badr ?

Quelle fut la réaction du Prophète ﷺ en voyant le collier de Khadîja رضي الله عنها ؟

Qu'est-ce qui est arrivé à Zaynab رضي الله عنها lors de son départ de La Mecque vers Médine ?

Comment Abû Al-`Âs ibn Al-Rabî' finit-il par se convertir à l'Islam ?

Qui descendit dans la tombe de Zaynab رضي الله عنها pour l'y déposer ?

Quel verset du Coran nous apprend qu'une femme musulmane ne peut pas rester mariée avec un homme polythéiste ?



🌿 Question de réflexion

👉 Qu'est-ce que l'histoire de
Zaynab رضي الله عنها
t'enseigne sur la patience dans
l'épreuve et l'importance de
rester fidèle à sa foi même
quand les liens familiaux ou
l'amour conjugal sont mis à
l'épreuve ?



Ô Allah, Toi le Très Miséricordieux,
donne-nous la patience de Zaynab رضي
الله عنها,
la force de rester fermes dans l'épreuve,
et des foyers remplis de foi et de lumière.

Ô Allah, purifie nos cœurs,
rends sincères nos actes,
et accorde-nous la certitude en Toi.

Réunis-nous auprès du Prophète ﷺ
et de sa noble famille dans Ton Paradis
éternel.

Amîn 🙏 ✨