



Sumayya bint Khayyat (ra)



Collection

Le jardin des vertueuses

1 : Une femme au cœur pur dans les ténèbres de La Mecque

À une époque où l'injustice régnait à La Mecque, où les plus faibles étaient méprisés et les femmes traitées avec peu de valeur, vivait une femme du nom de Sumayya bint Khayyat. Elle était une affranchie, sans protection tribale ni statut social, mais elle possédait ce que peu de gens avaient : un cœur pur et une volonté de fer.

Elle épousa Yasîr ibn 'Âmir, un homme originaire du Yémen venu s'établir à La Mecque sous la protection du clan Makhzûm. Ensemble, ils eurent un fils, 'Ammâr, qu'ils élevèrent dans la simplicité, la patience et le respect. Bien que modestes, ils formaient une famille unie et aimante, attachée aux valeurs de droiture et d'honnêteté.

2 : Quand la lumière de l'islam illumine leur foyer

Lorsque le Prophète Muhammad ﷺ reçut la révélation, la famille de Sumayya fut parmi les premiers à entendre son appel. Très tôt, 'Ammâr se rendit dans la maison d'al-Arqam, où les premiers croyants se réunissaient en secret. Il y découvrit la vérité de l'islam et revint en informer ses parents.

Sumayya, touchée au plus profond de son âme, accepta la foi. Elle prononça avec sincérité :

« Ash-hadu an lâ ilâha illa Allah wa ash-hadu anna Muhammad Rasûl Allah. »

Son mari Yasîr la suivit. C'est ainsi que cette famille devint l'une des toutes premières familles musulmanes, unies non seulement par le sang, mais désormais aussi par la foi.

3 : Le début des souffrances et la haine des Quraysh

◆ Mais cette foi nouvelle attira sur eux une
◆ haine féroce. La tribu des Banû Makhzûm, à
◆ laquelle appartenait Abu Jahl, se déchaîna
◆ contre eux. Ils étaient pauvres, sans appuis
tribaux, donc vulnérables. Les Quraysh ne
pouvaient rien faire contre les nobles qui
embrassaient l'islam, mais contre les faibles...
tout était permis.

La famille fut traînée dans le désert, exposée
au soleil brûlant. On les attachait avec des
chaînes, on leur faisait porter des pierres
brûlantes sur la poitrine. Elle fut torturée par
Abou Houdhayfah. En plus de la flagellation,
elle fut privée de nourriture et d'eau sous un
soleil de plomb.

Il l'abandonna à Abou Jahl qui la sortit sur la
place publique, lui faisant subir les plus
pénibles des souffrances, sous la chaleur
indécente du soleil à son zénith, sur le sable
brûlant, l'insultant et la maltraitant, alors
qu'elle était d'un âge avancé.

4 : Une femme debout face au tyran

Pourtant, pas une seule fois, Sumayya ne plia. Son cœur restait fixé sur Allah, et sa langue ne disait que des paroles de vérité.

Elle résistait, jour après jour, dans un silence digne. C'était une femme, âgée, sans défense... mais intérieurement, plus solide que des montagnes. Abu Jahl, frustré par son endurance, l'insultait avec des mots abjects. Mais Sumayya gardait la tête haute, et lui répondait avec fermeté et foi.

Les historiens rapportent qu'elle l'avait confronté verbalement avec courage. Abu Jahl, humilié par une femme, explosa de rage. Il la frappa. Elle saignait. Mais elle ne céda pas. Elle était prête à tout endurer pour ne pas renier son Seigneur.

◆
◆
◆ Chaque jour, le Prophète ﷺ passait près
◆ d'eux et leur disait ces mots inoubliables :
◆ « Ṣabrān, yā Āl Yasīr, fa-inna maw'idakumu
al-jannah. »

« Patience, ô famille de Yasīr, car votre
rendez-vous est au Paradis. »

Ces mots devenaient un baume sur leurs
douleurs, une lumière dans leur obscurité.

5 : Le martyr glorieux d'une femme ordinaire

◆
◆
◆
◆
Un jour, alors que les tortures redoublaient d'intensité, Abu Jahl perdit complètement le contrôle. Il se jeta sur Sumayya et, dans un élan de barbarie, la transperça violemment avec sa lance. Elle tomba, baignant dans son sang, sous les yeux de son mari et de son fils. Elle rendit l'âme en disant le nom de son Seigneur.

C'est ainsi qu'elle devint la première martyre de l'islam, la première à verser son sang pour la vérité, pour l'unicité d'Allah, pour le Prophète ﷺ. Une femme sans titre, sans richesse, mais immortalisée par son courage.

◆
◆
◆
◆
Le Prophète ﷺ fut profondément peiné par sa mort, mais il laissa à la communauté cette parole puissante :
« Votre rendez-vous est au Paradis. »

6 : L'héritage d'un sang pur

Après elle, son époux Yasîr fut aussi tué sous la torture. Seul leur fils 'Ammâr survécut. Mais même lui fut contraint de prononcer des paroles de mécréance sous la torture. Le Prophète ﷺ lui dit :
« Si ton cœur est ferme dans la foi, alors ne t'inquiète pas. »

Allah fit descendre un verset du coran en son honneur, disant ceci :[...-Excepte celui qui est contraint tandis que son cœur demeure tranquille a la foi.]

Le souvenir de Sumayya resta gravé dans les cœurs des compagnons. Elle devint le symbole de la fermeté, du courage féminin, de la patience devant l'injustice.

7 : Le modèle éternel des croyantes et des opprimés

Des siècles plus tard, les musulmans se souviennent encore de Sumayya.

- Elle a ouvert la voie du martyr avec dignité.
- Elle a brisé les chaînes de l'oppression avec sa foi.
- Elle a montré que la femme peut être un pilier de la foi, même face aux tyrans les plus cruels.

Son exemple est une torche qui éclaire le chemin de toutes les femmes croyantes. Elle n'était pas une guerrière, ni une reine. Mais elle fut la première à donner sa vie pour l'islam, et cela vaut plus que mille batailles.

Conclusion : Le cri silencieux de Sumayya résonne encore

Sumayya bint Khayyat رضي الله عنها n'a pas été une victime.

Elle a été une élue, une pionnière, une lumière dans les ténèbres.

Elle n'a pas quitté ce monde dans l'oubli, mais dans la gloire du Paradis, comme l'a promis le Prophète ﷺ.

✨ Une femme devenue repère

Elle fut la première à verser son sang pour la vérité. Et cette vérité — l'unicité d'Allah — continue aujourd'hui d'habiter les cœurs de milliards de croyants.

Quand un musulman ou une musulmane souffre à cause de sa foi, le nom de Sumayya lui revient en mémoire, comme une sœur ancienne, une guide invisible :
« Elle a tenu. Alors moi aussi je tiendrai. »

Elle a prouvé que l'honneur ne réside pas dans la richesse, mais dans la constance sur le sentier d'Allah.

Elle a montré que le corps peut plier, mais que l'âme d'un croyant, elle, ne se soumet qu'à son Créateur.



**Un modèle pour les femmes, les
pauvres, les opprimés**

**Elle est le symbole vivant que les femmes
sont aussi des piliers de l'histoire de
l'islam. Avant les grandes batailles, avant
les conquêtes, avant les discours... il y avait
Sumayya, seule face à un tyran, mais
soutenue par sa foi en Allah.**

**Elle est un modèle pour chaque femme
voilée qu'on insulte, pour chaque fille
moquée à l'école, pour chaque croyante qui
pleure en silence sous le poids de la
solitude ou de l'injustice.**

**Elle est un modèle pour chaque homme ou
chaque jeune qui pense être trop faible ou
trop insignifiant pour changer le monde.
Sumayya n'a rien changé par la force, mais
elle a changé l'histoire par sa patience.**



Un sang qui a nourri la foi de
générations

Chaque martyr venu après elle a marché
sur ses traces.

Chaque croyant persécuté a trouvé en elle
un miroir.

Son sang n'a pas été versé en vain : il a
arrosé la graine de l'islam naissant, qui est
devenue l'arbre immense de cette religion
bénie.

Et cette graine — son courage — continue
de germer aujourd'hui dans le cœur des
croyants sincères.

Car Allah n'oublie pas ceux qui se sont
levés pour Lui quand personne ne
regardait.



Qu'Allah l'élève parmi les martyrs
les plus honorés, et fasse d'elle
une lumière pour nos filles, nos
sœurs, nos mères... pour la
Ummah.





Connaissez-vous Sumayya Bint Khayyat

Qui est Sumayya bint Khayyat ?

- 1. ☐ Une poétesse de la Mecque
- 2. ☐ La première femme à avoir migré à Médine
- 3. ☒ La première martyre de l'islam
- 4. ☐ La nourrice du Prophète ﷺ

Quel membre de sa famille a aussi embrassé l'islam avec elle ?

- 1. ☐ Son frère
- 2. ☐ Son oncle
- 3. ☒ Son mari et son fils
- 4. ☐ Sa cousine

Qui l'a tuée sous la torture ?

- 1. ☐ Abû Lahab
- 2. ☐ Al-Walîd ibn al-Mughîrah
- 3. ☒ Abû Jahl
- 4. ☐ 'Uqbah ibn Abî Mu'ayt

Que disait le Prophète ﷺ à sa famille pendant les tortures ?

- 1. ☒ « Patience, ô famille de Yasîr, car votre rendez-vous est au Paradis. »
- 2. ☐ « Allah vous vengera bientôt. »
- 3. ☐ « Cherchez un autre endroit pour vivre. »
- 4. ☐ « Demandez pardon à vos ennemis. »

Qu'est-ce qui rend Sumayya si spéciale dans l'histoire de l'islam ?

- 1. ☐ Elle a été la première femme à apprendre le Coran par cœur
- 2. ☒ Elle est la première personne à être morte pour sa foi
- 3. ☐ Elle a construit la première mosquée
- 4. ☐ Elle a recueilli le Prophète ﷺ dans son enfance



Réflexion

1. Qu'est-ce que le courage de Sumayya t'inspire aujourd'hui ?
2. Pourquoi penses-tu qu'Allah lui a promis le Paradis ?
3. Que ferais-tu si tu étais mis(e) à l'épreuve dans ta foi comme elle ?
4. Comment pouvons-nous honorer son souvenir dans notre vie quotidienne ?
5. Quelle leçon principale retiens-tu de sa vie ?

