

Le Jardin des Vertueuses

L'HISTOIRE DES
FEMMES DU CORAN



Résumé

BONUS

Umm Ayman – L'amour qui ne s'éteint jamais

Elle a porté le Prophète ﷺ avant même qu'il ne marche, l'a protégé sans jamais attendre en retour, a traversé un désert entier pour Allah. Elle est le symbole de la loyauté pure, de l'amour qui dure toute une vie.

Points marquants (détaillés & touchants) :

- Présente à la naissance du Prophète ﷺ et à ses côtés durant toute son enfance.
- Le Prophète ﷺ l'appelait "ma mère après ma mère".
- A accompli l'Hégire seule, en endurant faim, soif et chaleur extrême.
- Son foyer fut toujours honoré par les visites régulières du Prophète ﷺ.
- Modèle de loyauté, d'amour sincère et de foi solide.

Khadīja – Le cœur qui soutient la mission

Elle a été le refuge du Prophète ﷺ lorsque le monde l'a rejeté. Avec son courage, sa richesse et sa tendresse, elle a porté l'islam à ses débuts. Elle demeure la preuve vivante que la grandeur commence par la sincérité.

Points marquants :

- Première femme, première croyante, première à soutenir la Révélation.
- A rassuré le Prophète ﷺ lors de la première descente de Jibrîl.
- A consacré toute sa fortune pour soutenir les premiers musulmans.
- A patienté durant le boycott de trois ans dans la vallée d'Abû Tâlib.

Élevée au rang des quatre meilleures femmes.

Fâtima – La douceur qui illumine

La plus ressemblante à son père ﷺ, la lumière la plus douce. Elle marchait avec pudeur, vivait avec simplicité, aimait avec pureté. Elle est l'exemple de la femme pieuse, discrète et profondément aimée d'Allah.

Points marquants :

- Très attachée au Prophète ﷺ, qui se levait en son honneur lorsqu'elle entrait.
- A vécu une vie simple, sobre et bénie avec 'Ali ibn Abî Tâlib.
- Mère des deux maîtres des jeunes du Paradis : Al-Hassan et Al-Husayn.
- Supportait les difficultés domestiques sans plainte.
- Compte parmi les femmes du Paradis les plus honorées.

'Aisha – La connaissance qui éclaire les générations

Intelligente, brillante, sage, elle a enseigné à toute une communauté. Elle a porté la science du hadith et de la jurisprudence. Elle est la voix lumineuse de la Oumma, vivante à travers chaque enseignement.

Points marquants :

- Mère des croyants d'une intelligence exceptionnelle.
- A rapporté plus de 2100 hadiths, base essentielle de la Sîra.
- Référence en jurisprudence, en langue arabe et en médecine.
- Le Prophète ﷺ est décédé dans sa maison, dans ses bras.
- Enseignante des Compagnons et des savants après la mort du Prophète ﷺ

Hafsa – La gardienne du Livre d'Allah

Veuve, croyante, déterminée. C'est chez elle que fut gardée la copie écrite du Coran. Elle est la protectrice du Mushaf, la mémoire de la révélation.

Points marquants :

- Fille d'Omar ibn al-Khattab, élevée dans la rigueur et la piété.
- Épouse du Prophète ﷺ après un veuvage éprouvant.
- Gardienne de la copie originale du Qur'an compilée sous Abû Bakr.
- Son exemplarité a permis la préservation du mushaf authentique.
- Femme assidue dans la prière, le jeûne et la lecture du Qur'an.

Umm Salama – L'intelligence qui apaise

Patiente, sage, perspicace. Son conseil a résolu la crise d'Al-Hudaybiya. Elle est le modèle de la femme qui comprend avant les autres et qui pacifie avec ses mots.

Points marquants :

- A vécu migration et séparation avec une patience exemplaire.
- Épouse du Prophète ﷺ dotée d'une grande lucidité.
- Son conseil à Hudaybiya a débloqué une situation critique.
- A transmis de nombreux hadiths essentiels.
- Modèle de sagesse, maturité et vision claire.

Ruqayyah – La Lumière des Migrantes

Elle a quitté son foyer, son pays, ses privilèges pour protéger sa foi. Elle a connu la douleur, la séparation et la maladie... Et pourtant, elle est restée patiente et fidèle, jusqu'à son dernier souffle.

Points marquants :

- Fille du Prophète ﷺ et épouse de 'Uthmân ibn 'Affân.
- Parmi les premières à émigrer en Abyssinie pour fuir la persécution.
- A vécu l'exil loin de son père, avec courage et patience.
- Atteinte par une maladie qui l'a affaiblie jusqu'à son décès.
- Décédée le même jour que la victoire de Badr.

Zaynab bint Muhammad ﷺ

Zaynab bint Muhammad ﷺ était une femme pieuse, patiente et digne, connue pour sa loyauté, sa pudeur et sa douceur.

Elle a vécu une épreuve difficile lorsqu'elle fut séparée de son mari non-musulman, puis une joie immense lorsqu'il embrassa l'islam et qu'ils purent se réunir.

- Fille aînée du Prophète ﷺ et de Khadija.
- Mariée à Abû Al-‘Âs ibn Al-Rabî‘ avant la Révélation.
- Séparée de son mari lorsque l'islam interdit aux croyantes d'être mariées à des polythéistes.
- Son mari fut capturé après Badr, et elle intercêda pour lui avec permission du Prophète ﷺ.
- Abû Al-‘Âs embrassa l'islam plus tard à Médine, et le Prophète ﷺ les réunit de nouveau sans refaire une deuxième dot (authentique).
- Connue pour sa pudeur, sa noblesse, sa douceur et sa grande patience.
- Décédée avant son père ﷺ, qui fut profondément attristé par sa mort.

Zaynab bint 'Ali – Le courage qui défie les tyrans

Zaynab bint 'Ali est connue pour son immense courage et sa fermeté lors des événements tragiques de Karbala. Elle a porté la douleur, la perte et l'injustice avec une dignité exceptionnelle, défendant la vérité face aux tyrans. Elle est restée un pilier pour les femmes et les enfants après la mort de son frère Al-Husayn, donnant une voix à ceux qui n'en avaient plus.

- Fille de 'Ali ibn Abî Tâlib et de Fâtima bint Muhammad صلى الله عليه وسلم.
- Petite-fille du Prophète صلى الله عليه وسلم, élevée dans un foyer de piété et de science.
- Présente à Karbala en l'an 61H avec son frère Al-Husayn.
- A pris soin des femmes et des orphelins après le massacre.
- A prononcé un discours puissant dans le palais de Yazid, affirmant la justice, la vérité et l'honneur des Ahl al-Bayt.
- Symbole d'endurance, de patience et de courage dans l'épreuve

Sumayya – Le premier sang pour Allah

Elle a tenu ferme sous la torture, sans jamais renier sa foi. Son nom est écrit parmi les martyrs, les plus hauts. Elle est l'exemple éternel de la force dans la foi, même quand le corps s'effondre.

Points marquants :

- Parmi les premiers musulmans aux côtés de son mari et de son fils.
- Torturée sévèrement par Abû Jahl.
- A refusé de renoncer à l'islam malgré la douleur.
- Première martyre de l'histoire de l'islam.
- Symbole de force intérieure et de constance.

Umm Ma'bad – L'histoire qui reconnaît la lumière

Dans sa tente pauvre, elle a su reconnaître la noblesse du Prophète ﷺ et en décrire les traits avec une précision inégalée. Sa maison a été bénie après son passage. Elle est l'exemple de l'hospitalité sincère et de la perception du cœur.

Points marquants :

- Vivait dans une grande pauvreté mais restait généreuse.
- A accueilli le Prophète ﷺ et Abû Bakr lors de la Hijra.
- Sa chèvre desséchée a donné du lait par bénédiction divine.
- Son témoignage est l'une des plus belles descriptions du Prophète ﷺ.
- Son foyer a été transformé par la baraka de cette rencontre.

Maryam – La pureté élevée par Allah

Choisie parmi toutes les femmes. Dédiee à l'adoration, éprouvée, honorée par un miracle unique. Elle incarne la chasteté, la piété et la vérité qui ne chancelle pas.

Points marquants :

- Enfance consacrée à l'adoration sous la garde de Zakariya.
- Nourrie miraculeusement par Allah, signe de Sa faveur.
- Mère de 'Isa عليه السلام, né sans père par miracle divin.
- A affronté les accusations avec courage et silence.
- Compte parmi les meilleures femmes mentionnées dans le Qur'an.

Asiya – La foi qui défie le palais des tyrans

Elle a vécu dans le luxe mais a choisi Allah. Elle a élevé Moussa, défié Pharaon, enduré la torture. Elle est la reine du tawakkul.

Points marquants :

- Épouse du tyran mais croyante secrète, fidèle à Allah.
- A accueilli et protégé le bébé Moussa.
- A refusé l'idolâtrie malgré les menaces de Pharaon.
- Torturée pour sa foi jusqu'au martyre.
- Son invocation est citée dans le Qur'an, preuve de son rang élevé.



QUIZ TIME

1. Quelle femme le Prophète ﷺ appelait-il « ma mère après ma mère » ?

- A. Umm Salama
- B. Umm Ayman
- C. Sumayya
- D. Fâtima

2. Quelle femme fut la première croyante de l'islam ?

- A. Maryam
- B. Khadîja
- C. Zaynab bint Muhammad
- D. Asiya

3. Quelle fille du Prophète ﷺ a émigré en Abyssinie avec son mari 'Uthmân ?

- A. Ruqayyah
- B. Fâtima
- C. Zaynab bint Muhammad
- D. Aisha

4. Quelle femme a donné l'une des descriptions les plus belles et exactes du Prophète ﷺ lors de la Hijra ?

- A. Umm Salama
- B. Umm Ayman
- C. Umm Ma'bad
- D. Asiya

5. Quelle femme a protégé le bébé Moussa dans le palais de Pharaon ?

- A. Maryam
- B. Sumayya
- C. Asiya
- D. Fâtima

6. Quelle femme a transmis plus de 2 000 hadiths et était une référence en sciences ?

- A. Aisha
- B. Hafsa
- C. Umm Salama
- D. Maryam

7. Avec quel mari pieux Zaynab bint Muhammad a-t-elle été séparée puis réunie ?

- A. 'Ali ibn Abi Tâlib
- B. Abû Al-'Âs ibn Al-Rabî'
- C. 'Uthmân ibn 'Affân
- D. Zayd ibn Hâritha

8. Qui est la première martyre de l'islam ?

- A. Hafsa
- B. Sumayya
- C. Fâtima
- D. Umm Salama

9. Quelle femme a donné des conseils décisifs lors du traité d'Al-Hudaybiya ?

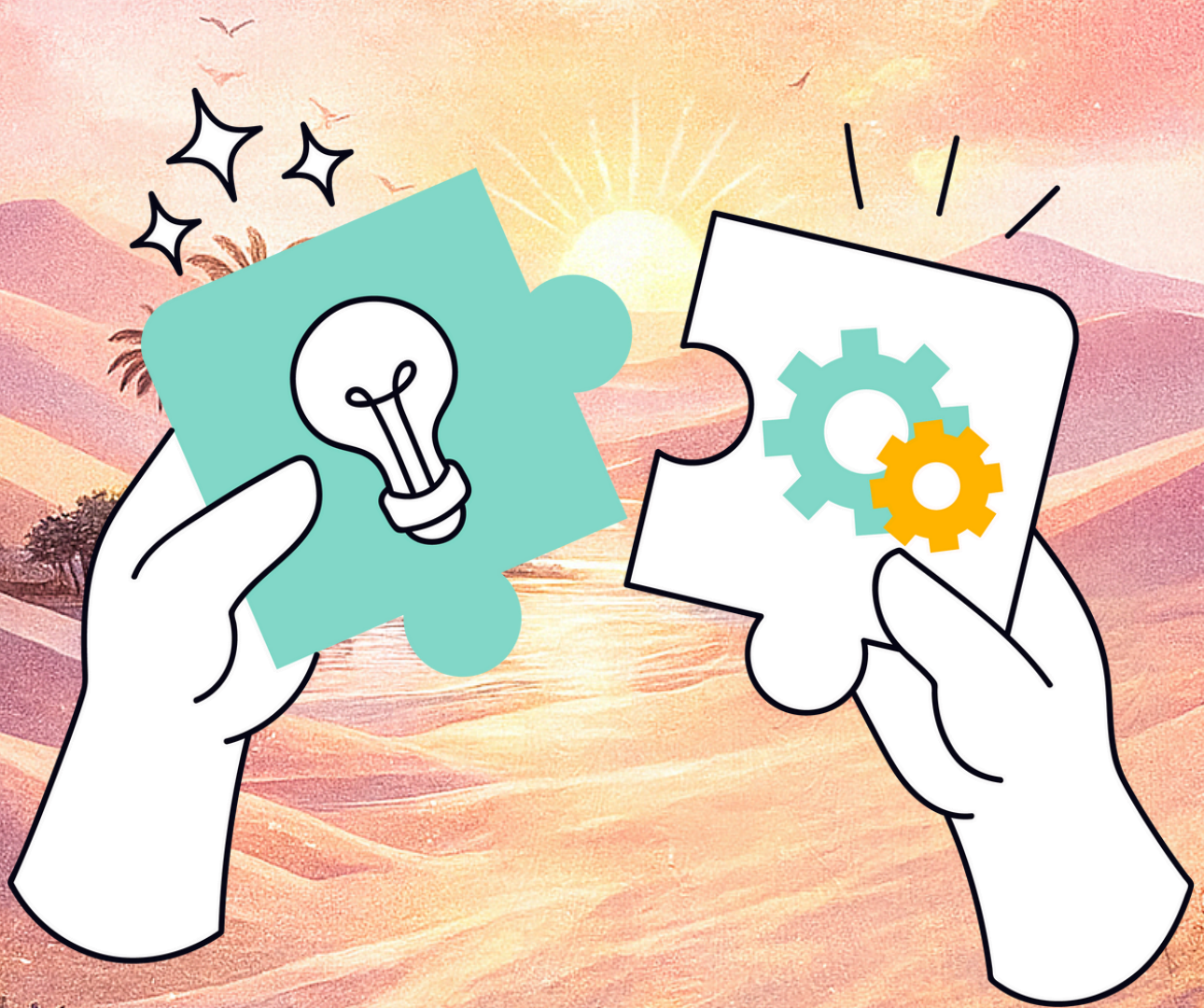
- A. Maryam
- B. Zaynab bint Muhammad
- C. Umm Salama
- D. Umm Ayman

10.

De quelle femme provenait la copie du Qur'an qui a servi de base au mushaf final ?

- A. Aisha
- B. Maryam
- C. Hafsa
- D. Khadîja

Réponses



1-B

2-B

3-A

4-C

5-C

6-A

7-B

8-B

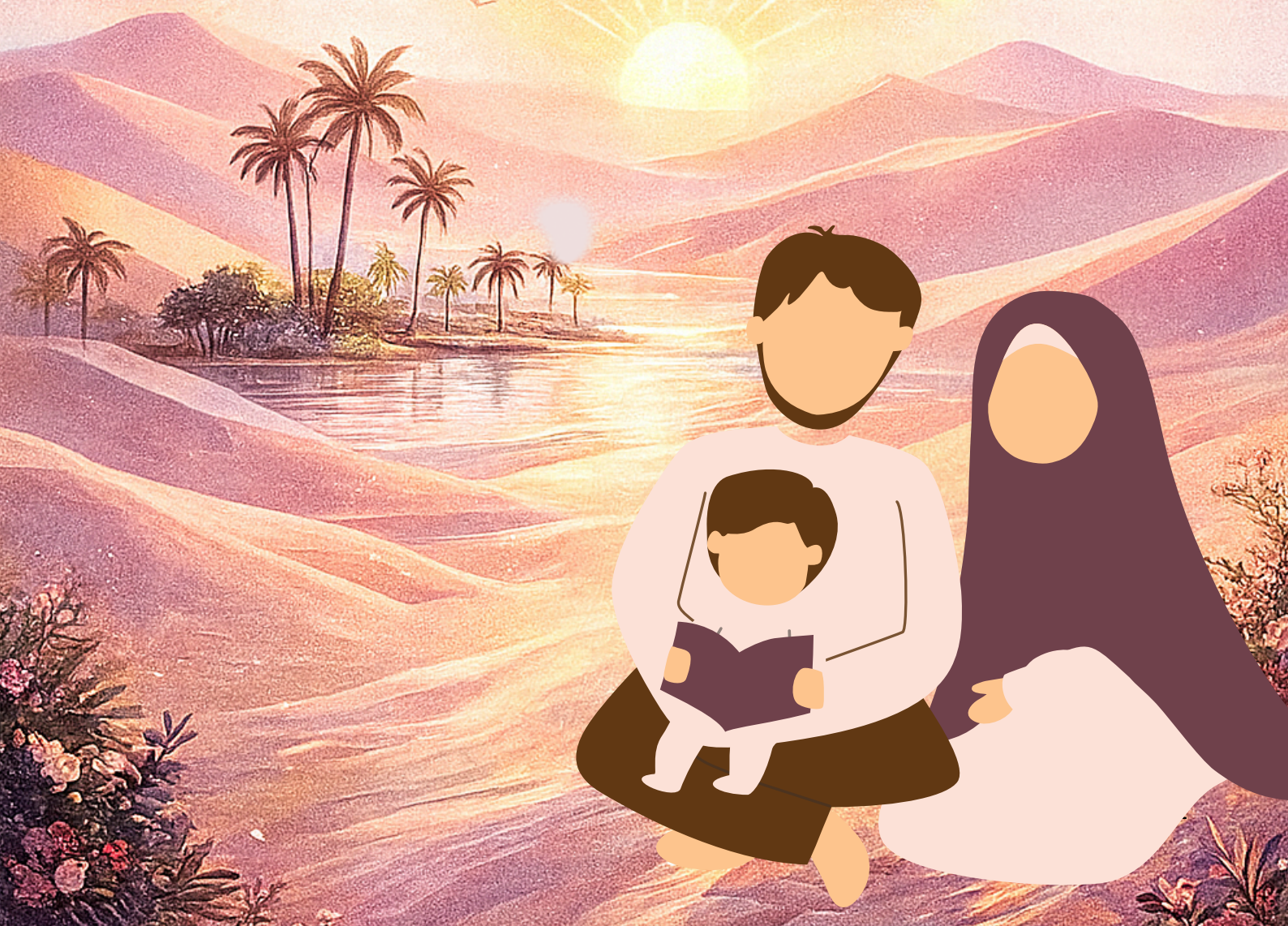
9-C

10-C





Questions réflexion



1. Quelle qualité d'une de ces femmes aimerais-tu développer davantage dans ta vie (patience, courage, pudeur, générosité, constance...) ?

2. Quelle attitude ou habitude inspirée par elles pourrais-tu adopter pour te rapprocher d'Allah ?

3. Quelle femme t'inspire le plus dans les moments d'épreuve — et comment peux-tu t'inspirer de sa réaction pour mieux faire face aux tiennes ?

4. Qu'est-ce que ces femmes t'apprennent sur la gestion des difficultés, et comment peux-tu appliquer ce principe dans une situation actuelle ?

5. Quelle action concrète — même petite — pourrais-tu mettre en place dès aujourd'hui pour te rapprocher de l'une de leurs qualités ?

6.Si tu pouvais changer une seule chose dans ton comportement pour être une meilleure croyante, que choisirais-tu... et quelle femme t'y encourage ?

7.Quelle relation (famille, enfant, parent, mari, sœur) pourrais-tu améliorer en imitant l'exemple de la douceur, de la sagesse ou de la loyauté de ces femmes ?

8.Parmi ces femmes, laquelle te rappelle que la foi n'est pas dans les mots mais dans les actes ?

9.Qu'est-ce que leur courage ou leur patience te pousse à revoir dans ta manière d'affronter les difficultés ?

10.Quelle est la prochaine étape spirituelle que tu veux accomplir — et quelle femme aimerais-tu prendre comme modèle pour réussir cette étape ?



Ô Allah, Toi qui as honoré les femmes de lumière,
Toi qui as purifié leurs cœurs et élevé leurs rangs,
accorde-nous
la loyauté d'Umm Ayman,
la sincérité et la générosité de Khadîja,
la douceur et la pudeur de Fâtima,
la science, l'intelligence et la clarté de 'Aisha,
la patience et l'endurance de Ruqayyah,
le courage et la dignité de Zaynab bint 'Ali,
la bonté et la noblesse de Zaynab bint Muhammad,
la foi ferme et rayonnante de Asiya,
la pureté et la certitude de Maryam,
le discernement et la sincérité de Umm Ma'bad,
la sagesse profonde de Umm Salama,
la constance héroïque de Sumayya,
et la rigueur pieuse de Hafsa, gardienne du Livre d'Allah.

Ô Seigneur des cieux et de la terre,
fais de leurs vies des lumières sur nos pas,
de leurs épreuves des leçons pour nos cœurs,
de leur foi un modèle pour nos familles,
et de leur héritage une source de miséricorde pour nos enfants.





Barakallahu fikum

COLLECTE
Sadaqa

26

Pour l'amour d'Allah