

Maryam bint Imrān

Une vie de pureté et de miracle



Collection
Le jardin des vertueuses

1 : Une naissance désirée, une fille espérée

La mère de Maryam, femme pieuse de la famille d'Imrān, fit un vœu sincère :

« Seigneur, je Te consacre ce qui est dans mon ventre, pour qu'il Te soit entièrement voué. »
Mais à sa grande surprise, ce n'était pas un garçon... c'était une fille.

« Seigneur, ce n'est pas un garçon que j'ai mis au monde, c'est une fille... »

Et Allah savait mieux ce qu'elle portait.

Elle la nomma Maryam, qui signifie la dévouée, et demanda à Allah de la protéger, elle et sa descendance, du diable maudit.

 Dès sa naissance, Maryam fut placée sous la protection divine.

2 : Une enfance dans le sanctuaire

Maryam fut confiée à Zakariyâ, son oncle et prophète, qui veilla sur elle dans le temple. Elle grandit dans la pureté, la dévotion et l'adoration.

Elle passait ses journées à prier, jeûner, méditer et invoquer Allah.

◆ Et chaque fois que Zakariyâ entrait dans sa chambre, il trouvait auprès d'elle de la nourriture qu'il ne lui avait pas donnée.

« Ô Maryam ! D'où cela te vient-il ? »

Elle répondit : « Cela me vient d'Allah. Allah donne à qui Il veut sans compter. »

(Coran, 3:37)

Maryam avait atteint un niveau de proximité avec Allah que peu d'hommes ou de femmes ont connu.

3 : L'annonce bouleversante

Un jour, alors qu'elle s'était retirée seule à l'écart de sa famille, un ange lui apparut sous forme humaine.

Terrifiée, elle invoqua Allah.

« Je cherche refuge auprès du Tout Miséricordieux contre toi, si tu es pieux. »

Mais l'ange lui annonça une nouvelle qui allait bouleverser le monde :

« Je suis un messenger de ton Seigneur pour t'annoncer la naissance d'un fils pur. »

Maryam, choquée, répondit :

« Comment aurais-je un fils alors qu’aucun homme ne m’a touchée, et que je ne suis pas une femme de mauvaise conduite ? »

L’ange répondit :

« Ainsi sera-t-il. Ton Seigneur dit : “Cela M’est facile. Et afin que Nous fassions de lui un signe pour les gens, et une miséricorde de Notre part.” »

(Coran, 19:20-21)

C’est ainsi qu’Allah décréta le miracle : une naissance sans père.

4 : La solitude, l'accouchement, et l'épreuve

Maryam, enceinte, dut affronter la solitude, l'incompréhension, la peur et la douleur. Elle s'isola, et quand les douleurs de l'accouchement l'atteignirent, elle s'appuya contre un palmier, épuisée.

Dans un cri de désespoir, elle dit :

« Si seulement j'étais morte avant cela, et que j'eusse été totalement oubliée... »
(Coran, 19:23)

Mais Allah ne l'abandonna pas.

Une voix l'appela :

« Ne t'attriste pas ! Ton Seigneur a placé à tes pieds une source. Et secoue vers toi le tronc du palmier : il fera tomber sur toi des dattes fraîches et mûres. »

(Coran, 19:24-25)

 **Le miracle se manifesta : de l'eau jaillit, les dattes tombèrent, et Maryam reprit force. Elle mit au monde ' Isâ (Jésus) عليه السلام, un des plus grands prophètes.**

5 : La défense silencieuse

Lorsqu'elle revint vers sa communauté avec son bébé dans les bras, les gens s'insurgèrent :

« Ô Maryam ! Tu as fait quelque chose de terrible ! »

« Ô sœur de Hârûn ! Ton père n'était pas un homme indigne, et ta mère n'était pas une prostituée ! »

Mais elle garda le silence.
Elle montra simplement son bébé.

Alors le miracle se produisit :

« Je suis le serviteur d'Allah. Il m'a donné le Livre et m'a désigné Prophète... »
(Coran, 19:30)

Un nouveau-né parlant pour défendre sa mère. Allah l'avait honorée.

6 : Un honneur éternel

Maryam est la seule femme citée
nommément dans le Coran.

Une sourate entière lui est dédiée : Sourate
Maryam.

Allah dit :

« Et (rappelle-toi) Maryam, la fille de
‘Imrān, qui avait préservé sa chasteté.
Nous y insufflâmes de Notre esprit. Elle
crut en la parole de son Seigneur et en Ses
Écritures, et elle fut du nombre des
obéissants. »
(Coran, 66:12)

Et le Prophète ﷺ a dit :

« Beaucoup d’hommes ont atteint la
perfection, mais parmi les femmes, seules
Maryam bint ‘Imrān et Asiya, femme de
Pharaon. »
(Sahih al-Bukhari, 3432)

Conclusion : Un modèle pour toutes les générations

Maryam incarne la foi inébranlable, la pudeur sublime, la force silencieuse, la dignité face aux épreuves et l'amour sincère pour Allah.

Son histoire n'est pas seulement un récit du passé.

C'est un phare pour les femmes et les hommes, pour tous ceux qui veulent marcher sur le chemin de la dévotion, du courage et de la confiance totale en leur Créateur.

L'héritage de Maryam – Une lumière éternelle

Maryam bint ‘Imrân n’était pas une femme ordinaire.

Elle fut élue, purifiée, et élevée au-dessus des femmes du monde par Allah Lui-même :

« Ô Maryam ! Certes, Allah t’a élue, purifiée, et choisie au-dessus des femmes des mondes. »

(Coran, 3:42)

Elle est devenue un symbole universel de pureté, de soumission et de dignité, un exemple gravé pour toujours dans le Livre éternel. Son nom est cité plus que celui de toute autre femme dans le Coran. Son souvenir est préservé par la Parole d’Allah, récitée chaque jour dans les prières et les foyers des croyants.

Une femme, un modèle intemporel

Maryam est la preuve éclatante que la grandeur ne se mesure ni à la force physique, ni au statut social, mais à la sincérité du cœur, à la patience dans l'épreuve, et à la proximité avec Allah.

Elle était seule, mais jamais abandonnée.
Incomprise, mais honorée.

Accusée, mais défendue par un miracle.
Éprouvée, mais aimée du Seigneur des mondes.

Elle représente pour les croyantes un modèle de pudeur et de confiance, et pour les croyants une leçon de soumission, de pureté et de foi absolue.



Une femme, un miracle vivant

Maryam fut le seul être humain à avoir porté un enfant sans l'intervention d'un homme, par un décret divin, comme signe pour l'humanité. Son fils, 'إسâ عليه السلام, parlera d'elle avec honneur, et Allah l'a défendue Lui-même dans Son Livre.

♥♥ Le cœur de Maryam, un miroir pour le nôtre

Maryam nous enseigne que même dans la douleur la plus intense, la lumière d'Allah suffit à apaiser un cœur fidèle.

Elle nous rappelle que la vraie noblesse ne se trouve pas dans le regard des gens, mais dans le regard d'Allah.

À celles qui souffrent en silence, elle dit : « Tiens bon, même seule, Allah voit. »

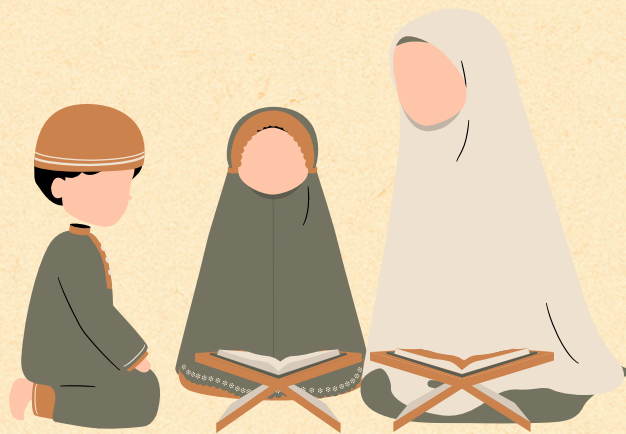
À ceux que le monde accuse à tort, elle dit : « Garde le silence, Allah défend les siens. »

À ceux et celles qui doutent, elle dit : « Fais confiance, car ton Seigneur ne t'oublie jamais. »

💧 Maryam, la pure, la véridique, la patiente. Son nom, inscrit dans le ciel, reste un phare pour tous les cœurs sincères.

Activité

**Et si on
parlait des vertues de
Maryam...**



1. Et si j'étais choisie par Allah pour une mission spéciale, comme Maryam ?

Est-ce que j'aurais eu peur ? Est-ce que j'aurais eu confiance ?
Est-ce que j'aurai été prête à obéir à Allah même si je ne comprends pas tout ?

2. Maryam adorait Allah seule dans le silence. Est-ce que moi aussi je prends du temps avec Allah sans que personne ne me voie ?

Quand ai-je prié ou parlé à Allah en secret pour la dernière fois ?

3. Quand Maryam était triste, elle a dit : "Si seulement j'étais oubliée..." Mais Allah l'a consolée.

Est-ce que moi aussi, quand je suis triste, je pense à Allah ?
Qu'est-ce que je pourrais lui dire dans ces moments-là ?

4. Maryam a fait confiance à Allah quand elle n'avait personne. Est-ce que je crois qu'Allah me voit et m'aide même si personne ne m'aide ?

Est-ce que je suis capable de faire le bien même si je suis seule ?

5. Maryam était pudique, pure, discrète.

Qu'est-ce que la pudeur veut dire pour moi ?

Qu'est-ce que je peux changer dans ma manière de parler, de marcher, de m'habiller... pour ressembler à elle ?

Make dua

Ô Allah, Toi qui connais nos cœurs mieux que nous-mêmes, remplis-les de lumière, de pudeur et de patience, comme celles que Tu as accordées à Maryam bint ‘Imrān.

Fais que nous T’adorions en secret, que nous restions fidèles même quand les chemins sont sombres, et que nos cœurs Te choisissent dans le silence comme dans l’épreuve.

Accorde à nos familles des cœurs purs, humbles et véridiques. Éloigne-nous de l’orgueil, du doute, et de ce qui Te déplaît.

Donne à nos enfants l’amour du bien, la pudeur dans le regard, la sagesse dans les mots, et la paix dans la soumission à Ta volonté.

Ô Allah, accorde-nous la force d’être discrets mais sincères, de faire le bien quand nul ne nous voit, et de nous accrocher à Toi dans chaque battement de notre cœur.

Comme Tu as honoré Maryam, honore nos foyers par Ta lumière.

Amîne, yā Raḥmān, yā Raḥīm, yā Rabb al-‘ālamīn.