

HAFSA BINT 'UMAR
(RA)

La Gardienne du Coran

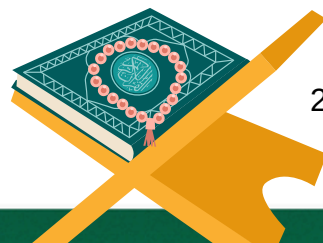


Collection
Le jardin des Vertueuses

☀ **Chapitre 1 : Une enfance dans les pas des géants**

Née cinq ans avant la mission prophétique, Hafsa grandit dans une maison marquée par la rigueur, l'honneur et la puissance. Son père n'était autre que 'Umar ibn al-Khaṭṭāb, redouté par les Quraysh, mais que l'islam allait transformer en l'un des plus grands hommes que cette terre ait portés.

Quand 'Umar se convertit à l'islam, Hafsa fut bouleversée. Elle découvrit une foi qui appelait à la justice, à l'égalité, au sacrifice. Elle vit son père, dur et austère, pleurer devant le Coran. Elle l'entendit réciter dans la nuit. Elle comprit très vite que la foi était plus précieuse que la vie.



Chapitre 2 : Le deuil d'un amour jeune

Très jeune, elle épousa Khunays ibn Hudhâfa, un des premiers compagnons de l'Islam. Ils vécurent l'exil à Médine, la pauvreté, la peur, et la guerre. Khunays participa aux batailles de Badr et d'Uḥud, deux victoires cruciales pour les musulmans. Mais peu après Uḥud, il tomba malade des suites de ses blessures.

Hafsa, à peine adulte, veilla sur lui jour et nuit. Elle le vit souffrir. Elle pria. Elle espéra. Mais il rendit l'âme, dans leur modeste maison, la laissant veuve.

Elle avait à peine vingt ans. Son cœur était brisé. La solitude était immense.

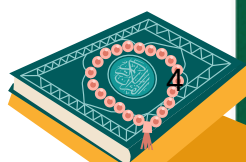


Chapitre 3 : Une demande en mariage... bénie

Umar, meurtri par la peine de sa fille, chercha un époux pieux. Il proposa Hafsa à Abû Bakr, puis à ‘ Uthmân. Tous deux refusèrent, sans expliquer pourquoi. ‘ Umar, blessé, alla se plaindre au Prophète ﷺ, qui le consola avec ces mots :

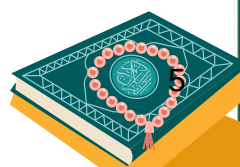
« “Je te montrerais un meilleur gendre que Uthman et je lui montrerai un meilleur beau-père que toi.” [Rapporté par Bukhari] »
(al-Bukhârî)

Umar comprit alors que Mouhammed (sws) avait l'intention de lui demander la main de sa fille et que Abu Bakr était déjà dans le secret.



Le Prophète (sws) demanda la main de Hafsa à Omar, qui bien entendu la lui accorda avec joie. Hafsa devint une Mère des Croyants, et une âme qui allait jouer un rôle unique dans la préservation de l'islam.

Hafsa arriva dans la maison du Prophète, où vivaient déjà Sawdah et Aïcha. Si la première manifesta sa satisfaction, la seconde s'inquiétait de voir l'arrivée d'une épouse aussi jeune et intelligente qu'elle. Mais, en fin de compte, elle la prit pour amie et confidente.



Chapitre 4 : L'épreuve du cœur et la sourate at-Tahrîm

Hafsa vivait ainsi au sein d'un foyer prophétique marqué par la piété mais aussi par les épreuves humaines. Elle avait un caractère fort, hérité de son père. Elle était pieuse, instruite, mais aussi sensible et jalouse.

Un jour, le Prophète ﷺ, dans l'intimité, confia un secret personnel à Hafsa. Mais, prise par l'émotion ou par l'envie de se confier, elle le répéta à 'Ā'isha.



Le Prophète ﷺ fut profondément peiné.
Allah révéla alors les versets puissants de
la sourate at-Tahrîm :

Lorsque le Prophète confia un secret à
l'une de ses épouses et qu'elle l'eut
divulgué et qu'Allah l'en eut informé,
celui-ci en fit connaître une partie et passa
sur une partie. Puis, quand il l'en eut
informée elle dit : "Qui t'en a donné
nouvelle ?" Il dit : "C'est l'Omniscient, le
Parfaitement Connaisseur qui m'en a
avisé."

(Sourate at-Tahrîm, v. 3)



Puis Allah les appela au repentir :

“Si vous vous repentez à Allah, alors vos cœurs se sont inclinés, mais si vous vous liguez contre lui, alors Allah est son protecteur...”

(Sourate at-Tahrîm, v. 4)

C'était une leçon rude mais pleine de miséricorde. Hafsa comprit l'importance de la confiance, du silence, et du repentir sincère. Elle en pleura. Elle changea. Et elle se montra à la hauteur de cette responsabilité.



Chapitre 5 : Une femme de science, de rigueur et de nuit

Hafsa était pieuse au point d'être surnommée la "jeûneuse et la priante" (as-sawwāma al-qawwāma). Elle jeûnait souvent les jours recommandés, priait la nuit, récitait le Coran, méditait. Elle aimait la science, posait des questions, notait les réponses, discutait avec les savants.

Elle mémorisa le Coran. Elle retint les paroles du Prophète ﷺ. Elle rapporta plus de 60 hadiths, authentifiés par les plus grands compilateurs.





Chapitre 6 : La Gardienne du Livre d'Allah

À la mort du Prophète ﷺ, la communauté entra dans une période sensible. Abû Bakr craignait que les mémorisateurs du Coran meurent à leur tour. Il ordonna alors la compilation du Coran en un seul manuscrit. Ce mushaf originel, copié par Zayd ibn Thâbit, fut confié à Hafsa. Elle en prit soin comme d'un trésor.

Des années plus tard, le calife ' Uthmân ordonna la copie officielle du Coran. Il demanda à consulter le muṣḥaf de Hafsa. C'est à partir de ce manuscrit que fut unifié le Coran que nous lisons aujourd'hui.

✨ Hafsa fut littéralement la Gardienne du Coran.

Le Livre que nous lisons aujourd'hui a transité entre ses mains. Quelle confiance immense Allah lui accorda!





Chapitre 7 : Une fin dans la dignité, un nom gravé dans la lumière

Hafsa vécut plusieurs califats : celui de son père ‘ Umar, puis de ‘ Uthmân, et celui de ‘ Alî. Elle resta discrète, digne, respectée. Elle continua de transmettre, de conseiller, d’adorer.

Elle mourut en l’an 45 H, à l’âge d’environ 60 ans. Marwân ibn al-Ḥakam dirigea sa prière funéraire. Elle fut enterrée au Baqī‘ , parmi les épouses du Prophète ﷺ.

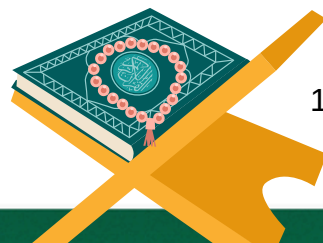


Son héritage : un cœur gardien du Coran

Hafsa bint 'Umar رضي الله عنها n'était pas une femme parmi tant d'autres. Elle était une gardienne. La gardienne d'un Trésor éternel : le Coran d'Allah.

Elle a aimé ce Livre, elle l'a vécu, elle l'a pleuré, elle l'a porté dans ses prières et ses silences. Quand l'Islam avait besoin d'un cœur sûr pour préserver les paroles divines, c'est vers elle que les Compagnons se sont tournés. Ils n'ont pas choisi un scribe, un général ou un chef. Ils ont confié le Manuscrit du Coran... à une jeune femme au cœur pur, ferme, sincère.

Cette confiance est un honneur inégalé dans l'histoire. Un rôle silencieux, mais immense. Grâce à elle, à son sérieux, à sa piété, le Livre d'Allah nous est parvenu, intact, jusqu'à aujourd'hui.



Hafsa, c'est l'histoire d'une fille endeuillée, d'une épouse aimée, d'une âme repentante, d'une croyante vigilante, d'une servante constante, d'une veilleuse de la nuit, d'une lumière de la transmission.

Elle nous enseigne qu'on peut :

- Tomber... et se relever
- Douter... et se rapprocher
- Faillir... et être choisie
- Aimer... et craindre Allah dans cet amour

COLLECTE
Sadaqa
Pour l'amour d'Allah



Activité :

“Dans mon cœur, un dépôt sacré...”

🎯 Objectif : Faire comprendre que le Coran n'est pas seulement un livre à lire, mais un dépôt sacré à honorer, aimer, et protéger, à l'image de Hafsa رضي الله عنها.



🧠 Étape 1 : Le miroir de Hafsa رضي الله عنها

Ferme les yeux une minute.

Imagine-toi à la place de Hafsa bint ' Umar رضي الله عنها.

Le calife Abû Bakr t'apporte un coffret.

Il contient les paroles d'Allah.

Il te dit :

“Nous te le confions... c'est le Coran.”

✍ Réponds :

- Que ressens-tu ?
- Que veux-tu faire avec ce dépôt ?
- À qui voudrais-tu le transmettre un jour ?



♥ Étape 2 : Mon pacte avec le Coran

Écris ou dessine ici une chose que tu veux changer dans ta vie, petite ou grande, pour honorer le Coran comme l'a fait Hafsa رضي الله عنها.

📌 Pour les petits : dessine un cœur ouvert avec le Coran à l'intérieur

📌 Pour les grands : écris ton engagement



Étape 3 : À deux cœurs

Si tu fais cette activité en famille, prends une minute pour te poser cette question ensemble :

 “Quel verset ou passage du Coran m’a le plus touché dans ma vie ?”

Partage-le avec douceur...
comme un trésor de ton cœur.



Hadith

Hafsa Bint 'Omar fait partie des gens du paradis

Au nom d'Allah, le Tout Miséricordieux, le Très Miséricordieux.

D'après Anas Ibn Malik (qu'Allah l'agrée), le Prophète (que la prière d'Allah et Son salut soient sur lui) a dit: « Djibril a dit: Reprend Hafsa, car elle jeûne et prie la nuit et elle est ta femme dans le paradis ».

(Rapporté par Al Hakim et authentifié par Cheikh Albani dans Sahih Al Jami' n°4351)



Douas

Ô Allah, fais de nous ceux qui aiment Ton Livre comme Hafsa l'a aimé.

Donne-nous un cœur pur pour le préserver comme elle l'a préservé.

Fais de nous des dépositaires sincères de Tes Paroles, comme Tu as fait d'elle la gardienne de Ton Coran.

Ô mon Seigneur...

Ne nous prive jamais de la lumière du Coran,
ni de la douceur de le servir,
ni de la compagnie de ceux qui L'aiment pour Toi.
Et fais de nous ceux qui le portent par leurs actes.

Fais du Coran notre guérison, notre miséricorde,
et notre chemin vers Toi...

Amīn, ô le plus Miséricordieux des miséricordieux.

