

Ruqayyah bint Muhammad ﷺ

La douce lumière du Prophète ﷺ

Une histoire d'amour, de foi et de patience



Collection

Le jardin des vertueuses



Ruqayyah bint Muhammad ﷺ – La douce lumière du Prophète

Dans la maison bénie de Muhammad ibn ‘ Abd Allâh ﷺ et de Khadîjah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا, naquit une enfant dont le visage semblait déjà rayonner de paix.

On la nomma Ruqayyah.

Son enfance se déroula dans une atmosphère de tendresse et de pureté, entre les bras d’une mère noble et d’un père au cœur illuminé par la guidance d’Allah.

Elle grandit entourée de douceur et de pudeur. On disait d’elle qu’elle ressemblait beaucoup à son père ﷺ par sa délicatesse et la lumière de son regard. Sa voix était douce, son cœur compatissant, et chaque geste de sa part reflétait la noblesse d’une âme façonnée par la foi.





L'épreuve du premier mariage

Alors qu'elle était encore jeune, Ruqayya fut mariée à `Utba ibn Abî Lahab, fils d'un des notables de Quraysh. Mais lorsque le Prophète ﷺ reçut la Révélation, Abû Lahab devint l'un de ses pires ennemis.

Pour humilier Muhammad ﷺ, Abû Lahab ordonna à son fils de répudier Ruqayya. C'est ainsi qu'elle fut séparée de son mari, non pas par choix, mais à cause de la haine contre l'Islam.

Cette blessure aurait pu briser une jeune femme, mais Ruqayya رضي الله عنها accepta avec patience ce décret, certaine qu'Allah réservait pour elle un destin plus noble.



Le mariage béni avec Uthmân ibn Affân رضي الله عنه

Elle fut par la suite unie à ‘ Uthmân ibn ‘ Affân رضي الله عنه, l’un des hommes les plus purs de Quraysh, connu pour sa générosité, sa pudeur et sa beauté intérieure.

Leur maison était un havre de paix et de piété. Ils partageaient le même amour d’Allah, la même douceur dans le comportement, et la même humilité dans la foi.

On les surnommait parfois “le couple de lumière”, tant leur union respirait la sérénité. Ils s’aimaient profondément, partageant la même vision : placer Allah au-dessus de tout.

Mais cette lumière fut bientôt éprouvée.





Le courage de l'exil en Abyssinie

Lorsque la Révélation descendit sur Muhammad ﷺ, et que l'Islam fut proclamé à La Mecque, les persécutions commencèrent. Les Quraysh ne supportaient pas de voir leurs propres enfants suivre ce nouveau message. Et Ruqayyah, la fille du Messenger d'Allah ﷺ, fut parmi les premières croyantes.

Avec ' Uthmân رضي الله عنه, elle endura l'oppression, la moquerie, l'exil. Mais dans leur maison, les larmes se mêlaient à la certitude :

“Allah est avec les patients.”



Lorsque les persécutions devinrent insupportables, le Prophète ﷺ donna la permission à un groupe de croyants d'émigrer en Abyssinie — une terre de justice dirigée par un roi équitable.

Parmi eux, il y avait Ruqayyah et son époux bien-aimé.

Ce fut la première hijra dans l'histoire de l'Islam.

Ils quittèrent La Mecque, laissant derrière eux leur famille, leur confort, et le visage de leur père bien-aimé ﷺ.

La séparation fut douloureuse.

Le Prophète ﷺ les accompagna du regard jusqu'à ce qu'ils disparaissent à l'horizon, le cœur serré mais confiant en Allah.





En terre d'exil

En Abyssinie, ils retrouvèrent un peu de paix. Le roi Najâshî offrit sa protection aux musulmans.

C'est là que Ruqayyah donna naissance à un fils : ' Abd Allâh ibn ' Uthmân, le petit-fils du Prophète ﷺ.

Le Messenger ﷺ, resté à La Mecque, apprit la nouvelle avec joie et leva les mains vers le ciel pour invoquer la bénédiction sur cet enfant.

Mais les épreuves ne cessèrent pas.

Des rumeurs se répandirent : on disait que les Quraysh s'étaient convertis.

Alors certains exilés, pleins d'espoir, décidèrent de rentrer à La Mecque.

Ruqayyah et ' Uthmân furent parmi eux.

Mais la nouvelle était fausse.

Les Quraysh étaient plus hostiles que jamais.

Leur retour fut une nouvelle épreuve, mais ils restèrent toujours fermes dans la foi.





La deuxième émigration

Peu après, Allah ouvrit les portes de Médine aux croyants.

Le Prophète ﷺ leur donna l'ordre d'y émigrer. Ruqayyah et son époux firent partie de ceux qui quittèrent à nouveau leur terre pour répondre à l'appel d'Allah.

C'était leur deuxième hijra — un sacrifice immense, mais porté par une foi inébranlable.



La maladie et la séparation

À Médine, Ruqayyah tomba gravement malade. Peu de temps après, le Prophète ﷺ appela les croyants à la bataille de Badr, la première grande confrontation contre Quraysh.

‘Uthmân رضي الله عنه s’apprêta à rejoindre les rangs, mais le Prophète ﷺ lui dit avec bienveillance :

“Reste auprès de Ruqayyah. Prends soin d’elle, et tu auras la même récompense que ceux qui participent à Badr.”

‘Uthmân resta à son chevet, jour et nuit.

Il priait, pleurait, invoquait Allah.

Mais la volonté d’Allah était autre.

Le jour même où la nouvelle de la victoire de Badr illumina Médine, la maison du Prophète ﷺ fut frappée par une douleur déchirante : La douce Ruqayyah, fille bien-aimée du Messenger d’Allah ﷺ, rendit l’âme. Elle avait seulement 21 ans.



Son décès, le jour de la victoire

Médine était partagée entre les pleurs et la joie : d'un côté, la première victoire éclatante de l'Islam ; de l'autre, la perte de la fille bien-aimée du Messager d'Allah ﷺ.

'Uthmân رضي الله عنه, brisé par la douleur, accompagna son épouse jusqu'à sa tombe. Son amour sincère pour elle et sa fidélité devinrent un héritage de patience et de loyauté pour les croyants.

Lorsque le Prophète ﷺ apprit la nouvelle, son cœur se serra.

Il se rendit à sa tombe et y déposa sa main bénie. Il pleura silencieusement, ses larmes se mêlant à la terre fraîche.





Un héritage de lumière

Son fils, ‘ Abd Allâh, ne vécut que quelques années avant de la rejoindre dans l’au-delà. Et pourtant, la mémoire de Ruqayyah resta vivante à travers les générations : celle d’une femme de pudeur, de foi et d’amour sincère pour Allah et Son Messenger

ﷺ

Elle laissa à ce monde l’exemple d’une âme pure, fidèle jusqu’au bout, silencieuse dans l’épreuve, rayonnante dans la foi. Et chaque fois que le nom de ‘ Uthmân ibn ‘ Affân رضي الله عنه était prononcé, le Prophète ﷺ se souvenait de cette fille tendre et loyale qu’Allah lui avait donnée, et reprise dans Sa sagesse infinie.



Ruqayya رضي الله عنها n'a vécu que vingt-et-un ans, mais sa courte vie fut remplie de lumière, de sacrifices et de foi. Elle nous a laissé un héritage qui traverse les siècles et qui continue d'inspirer les croyants.

Elle fut la première à quitter sa terre pour Allah, supportant l'exil et la séparation avec courage et confiance. Elle nous a appris que la vraie patrie du croyant est là où la foi est préservée.



Elle a accompagné Uthmân ibn Affân رضي الله عنه, futur calife de l'Islam, dans ses sacrifices et ses combats pour la religion. Leur couple est resté un modèle de tendresse, de pudeur et de fidélité, où la foi guidait chaque pas.

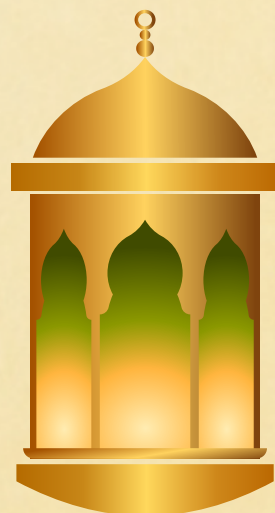
Elle a quitté ce monde le jour même de la victoire de Badr, rappelant aux croyants que ce bas-monde est fait de contrastes : la joie et la douleur, la victoire et la perte. Et que la vraie victoire n'est pas dans les batailles remportées, mais dans la fidélité à Allah jusqu'au dernier souffle.





Elle nous enseigne que :

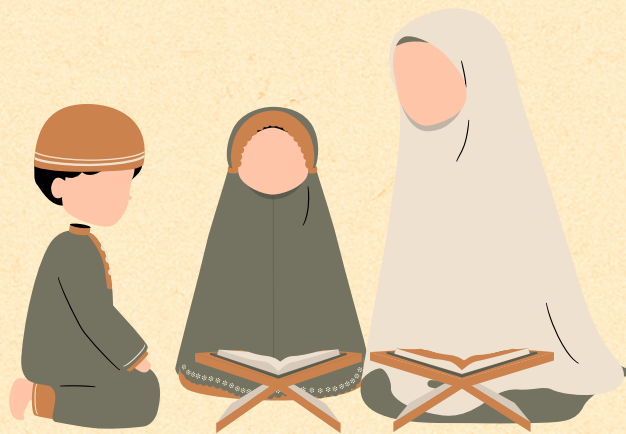
- L'exil pour Allah est un honneur.
- La patience face aux épreuves élève les cœurs.
- La lumière d'un foyer vient de la foi et non des biens.
- La victoire véritable est de quitter ce monde en ayant gardé intact son lien avec Allah.



Activité



Questions de compréhension et de réflexion



- Qui était Ruqayya رضي الله عنها et quelle place occupait-elle parmi les filles du Prophète ﷺ ?
- Qui fut son premier mari et pourquoi fut-elle séparée de lui ?
- Avec qui se maria-t-elle après cette séparation et quel surnom portait leur couple ?
- Pourquoi `Uthmân رضي الله عنه ne participa-t-il pas à la bataille de Badr ?
- Quel âge avait Ruqayya رضي الله عنها lorsqu'elle est décédée et à quel moment précis cet événement survint-il ?

- Qu'est-ce que l'exil de Ruqayya رضي الله عنها nous enseigne sur l'importance de préserver sa foi, même au prix de quitter sa terre natale ?
- Sa vie fut courte mais remplie de sacrifices et de fidélité à Allah : quelle leçon personnelle retiens-tu de son héritage ?





Make
dua

Ô Allah, fais que nos cœurs soient comme celui de Ruqayyah — purs, patients et pleins de lumière.

Donne-nous la douceur dans l'épreuve, la fidélité dans l'amour, et la sérénité de ceux qui Te font confiance.

Réunis-nous avec elle et sa noble famille dans Ton Paradis éternel.

Âmîn.